

# Alaraajojen ultraäänikuvaus (2pv)

## Lonkka

**Lihakset ja jänteet:** Rectus femoris (direct, indirect), vastus medialis/lateralis/intermedius, sartorius, TFL, tractus iliotibialis, psoas, iliacus, gluteus maximus/medius/minimus, pectineus, obturatorius externus, adductor longus/brevis/mangus

**Hermot:** Femoral, lateral femoral cutaneous, obturatorius, sciatic

**Verisuonet:** Femoral artery/vein

**Nivelsiteet:** Nivelkapseli/iliofemoral

**Limapussien paikat:** Trochanter, subgluteus medius/minimus, psoas, ischiogluteal

**Nivel:** Lonkkanivel, labrum, recessit

**Muuta:** Dynaaminen tutkiminen

## Polvi

**Lihakset ja jänteet:** Quadriceps, sartorius, gracilis, biceps short/long head, semitendinosus, semimembranosus, gastrocnemius med/lat, popliteus, plantaris, IT

**Hermot:** Sciatic, saphenous, common peroneal, superficial peroneal, deep peroneal

**Verisuonet:** Popliteal artery, genicular artery

**Nivelsiteet:** MCL (deep/superficial), LCL, popliteofibular, arcuate, medial/lateral patellofemoral

**Limapussien paikat:** Suprapatellar, prepatellar, deep infrapatellar, superficial infrapatellar, pes anserinus, semimembranosus

**Nivel:** Tibiofemoral, patellofemoral, superior tibiofibular

**Muuta:** Rasvapatjat (prepatellar, prefemoral, Hoffa), meniscit, PCL, dynaaminen tutkiminen

## Nilkka

**Lihakset ja jänteet:** Triceps surae, akilles, plantaris, tibialis posterior, flx digitorum/hallucis longus, extensor digitorum/hallucis longus, peroneus brevis/longus/tertius, tibialis anterior

**Hermot:** Tibial, deep peroneal, sural

**Verisuonet:** Anterior/posterior tibial artery, saphenous vein

**Nivelsiteet:** FTA, FTP, CF, AITF, Bassett, peroneal retinaculum, flexor retinaculum, deltoid

**Limapussien paikat:** Retrocalcaneal, superficial calcaneal

**Nivel:** Tibiotalar, subtalar

**Muuta:** Kagerin rasvapatja, luiset maamerkit, dynaaminen tutkiminen

## Jalkaterä

**Lihakset ja jänteet:** Flexor digitorum brevis, abductor hallucis, abductor digiti minimi, quadratus plantae, flexor digiti minimi, flexor hallucis brevis, adductor hallucis, lumbricales, extensor digitorum brevis, interossei

**Hermot:** Medial/lateral plantar, medial calcaneal, inferior calcaneal

**Verisuonet:** Dorsalis pedis

**Nivelsiteet:** Talonavicular, spring, bifurcate, lisfranc, dorsal (lateral) calcaneocuboid

**Muuta:** Kantapään rasvapatja, plantar fascia, knot of Henry, sinus tarsi, dynaaminen tutkiminen